

**CHANGE FREE**





CHANGE FREE 60CAP 1000MG

**Reação:** Ainda Não Avaliado

[Faça uma pergunta sobre este produto](#)

**Descrições** são nutrientes também conhecidos como gorduras. Estes elementos participam de importantes funções nos organismos vivos, são parte da estrutura das membranas celulares, participam do transporte de elétrons, atuam como cofatores enzimáticos, hormônios e mensageiros intracelulares. **CHANGE FREE** é formado pela combinação de 3 fontes de óleo distintas + vitamina + Mineral.

#### **SUA FUNÇÃO:**

Apesar deste produto ser feito a base de lipídeos ele não atua como fornecedor de energia, sua formulação foi desenvolvida com ingredientes específicos para proporcionar uma melhora no rendimento físico, melhora na mobilização das gorduras e transformação das mesmas em energia. A combinação destes ingredientes resulta numa característica chamada de "perfil lipídico" que promove o aumento da concentração plasmática de ácidos graxos livres, modificando assim o metabolismo lipídico estimulando a expressão gênica de **PROTEÍNAS** presentes nas mitocôndrias celulares, tais estruturas produzem energia sob a forma de calor, este processo é conhecido como termogênese e contribui de maneira significativa para o aumento do gasto energético, que por sua vez, contribui para redução de gorduras e mudança na composição corporal. Em paralelo ao estímulo à redução de gorduras, ação proporcionada pela combinação dos 3 tipos de óleos, temos a presença do Picolinato de Cromo. Este nutriente é chamado de inibidor natural de apetite (especialmente apetite por sabor doce), Picolinato de cromo é a melhor fonte de cromo, mineral essencial, pois, melhora o recebimento de glicose e mantém os níveis

de açúcar no sangue.

Este produto foi desenvolvido para pessoas que desejam cuidar da estética e também da saúde. A presença de vitamina E foi projetada de forma que proteja os tecidos e células dos danos causados pelo estresse oxidativo produzido através do exercício físico.

**BENEFÍCIOS:**

Este produto possui efeito TERMOGÊNICO a suplementação com estes lipídios é utilizada com intuito de estimular a oxidação dos ácidos graxos e modificar a composição corporal (efeito antioxidante).

O exercício físico, quando realizado com a devida moderação, traz benefícios aos sistemas orgânicos. Entretanto quando ultrapassa os limites fisiológicos, acarreta danos ao organismo, isto acontece pois são produzidas substâncias chamadas de radicais livres, os quais devem ser neutralizados evitando assim que iniciem um processo deletério às células. Para proteger-se desta situação nosso organismo utiliza Vitamina E para impedir que estes radicais danifiquem as células.

O Picolinato de cromo eleva a sensibilidade à insulina, amplia a sinalização celular promovendo aumento na quantidade de receptores para moléculas energéticas o que pode ser resumido em maior capacidade de resposta glicogênica, ou seja, utilização de glicose com mais eficiência resultando em melhor desempenho atlético. O Picolinato controle da glicemia e proporciona maior controle da vontade de comer doces.

**QUEM E PORQUE DEVE CONSUMIR:**

Indivíduos praticantes de atividade física que desejam modificar a composição corporal através do aumento de massa muscular e/ou redução de massa gorda. Este suplemento auxiliará os processos de produção e utilização de energia fazendo assim com que o indivíduo tenha condição de desempenhar sessões de treino mais intensas. A composição do produto ainda estimula a recuperação tecidual após o exercício.

**SUGESTÃO DE CONSUMO:**

Consumir 3 capsulas ao dia sendo 2 antes da principais refeições (almoço e jantar) + 1 capsula antes do treino.

**CONTRA INDICAÇÃO:**

Gestantes e crianças com idade inferior a três anos devem consultar profissional nutricionista antes de consumir.

**INGREDIENTES:**

Óleo de Cartamo, Óleo de Coco, Óleo de Chia com Cromo e Vitamina E.

**Opiniões**

Ainda não há comentários para este produto.